

Museo Nacional del Indígena Americano, Conocimiento Nativo 360°. La traducción al español de este ensayo es proporcionada por la Oficina de Educación Nativa, Oficina del Superintendente de Instrucción Pública.

ESCUUCHE A LA EXPERTA:

Shana Brown

Educadora de la nación Yakama



Conexiones esenciales entre los alimentos y la cultura

No siempre hemos obtenido nuestros alimentos de los supermercados o los restaurantes. Tampoco hemos estado acostumbrados a comer alimentos exóticos importados o fuera de temporada. Antes del envío, la envoltura de plástico y las carnes empaquetadas, comíamos lo que obteníamos de nuestros entornos locales, y construimos nuestros mundos en consecuencia.

Las prácticas alimentarias de las naciones indígenas del noroeste del Pacífico, además de reflejar las identidades de dichas naciones, también *definen* sus identidades. Quiénes somos como personas se refleja en nuestra relación con el medio ambiente, los alimentos que el medio ambiente proporciona y las responsabilidades individuales y colectivas asumidas para cuidar los recursos naturales. Los pueblos indígenas no ven los recursos naturales simplemente como mercancías que se pueden comprar y vender, sino que los ven como seres queridos a quienes se debe querer y cuidar. Los alimentos de importancia cultural, como el salmón y otros peces, reflejan las historias y las experiencias únicas de los pueblos indígenas, especialmente aquellas que están conectadas con los paisajes y el agua.

Debido a que nuestras vidas e identidades están tan interrelacionadas con el salmón, muchos pueblos indígenas en el noroeste del Pacífico se llaman a sí mismos Salmon People (pueblos del salmón). Desde finales del siglo XVIII en adelante, con la llegada de europeos y estadounidenses al noroeste del Pacífico, a nuestros antepasados les resultó cada vez más difícil mantener sus prácticas alimentarias, especialmente cuando las dietas de los no indígenas se hicieron tan predominantes. Por lo tanto, la afluencia de pobladores no indígenas en el noroeste del Pacífico puso en riesgo nuestra propia identidad como pueblo del salmón. Con el tiempo, las actividades de los pobladores no indígenas dieron lugar a pesca comercial, contaminación, pérdida de hábitats, represas hidroeléctricas y otros factores que tuvieron un impacto muy negativo en la población de salmones y el medio ambiente en general. En lugar de utilizar y administrar respetuosamente los recursos existentes, los recién llegados alteraron el paisaje y agotaron los recursos. También negaron a los indígenas el acceso a lugares milenarios de caza, pesca y recolección.

A pesar de estos desafíos, las naciones indígenas han podido mantener sus prácticas alimentarias tradicionales con diversos grados de éxito. Hoy en día, vemos un resurgimiento renovado de las prácticas alimentarias tradicionales de los indígenas y un respeto por dichas prácticas. Este resurgimiento no solo complementa la supervivencia de los pueblos indígenas, sus identidades colectivas y su soberanía, sino que también respalda los puntos de vista cambiantes de los pueblos no indígenas, que ahora aceptan con mayor frecuencia el valor esencial y sostenible de las mismas prácticas alimentarias que alguna vez buscaron eliminar por completo.

Varias prácticas y eventos contemporáneos reflejan y fortalecen el resurgimiento de las prácticas alimentarias indígenas tradicionales. Uno de estos eventos, el Canoe Journey (viaje en canoa) anual a lo largo de la costa del Pacífico de Alaska, la Columbia Británica y Washington, ilustra el renacimiento que están experimentando nuestras naciones. Una vez al año, canoas repletas de personas de pueblos indígenas de todo el mundo convergen en el noroeste del Pacífico. Las naciones indígenas locales organizan estos eventos y comparten sus historias, canciones, alimentos y prácticas alimentarias con todos los que se han reunido para la ocasión. Los participantes indígenas y las familias de las canoas intercambian protocolos culturales para demostrar el respeto mutuo por las tierras natales entre la gente reunida y, en particular, por las tierras natales de las personas a las que visitan. Inaugurado por líderes indígenas en 1989, el evento de viaje en canoa anual se desarrolló para ayudar a los jóvenes indígenas a fortalecer sus conexiones con sus culturas y entornos pasados y presentes y, al hacerlo, fortalecer las identidades personales para el futuro.

A través de las actividades y los recursos de esta lección, será testigo de la increíble resiliencia e innovación de las naciones indígenas del noroeste del Pacífico en sus esfuerzos por proteger y

cultivar relaciones saludables con sus recursos preciados: el salmón, el agua y las tierras natales. También verá cómo los alimentos pueden definir no solo quiénes somos, sino también quiénes deseamos ser.