

Here are some ideas to help support my child when she is frustrated, angry, or sad.

मेरो छोरी तनाव, रिसाउँदा अथवा निरास हुँदा मेरो बच्चालाई सहायता गर्ने केही तरिकाहरू यहाँ छन् ।

Here are some ideas how to keep my child healthy and safe at school. (For example, are there certain foods and/or activities that your child should avoid because of allergies or other physical concerns?)

स्कूलमा मेरो बच्चा स्वस्थ र सुरक्षित कसरी राख्ने भन्ने केही तरिकाहरू यहाँ छन् । (जस्तै: के कुनै खानेकुरा र/वा क्रियाकलापहरू छन्, जसले एलर्जीहरू वा अन्य शारीरिक चासोहरूका कारणले तपाईंको बच्चालाई रोक्छ ?)

Teacher's Corner:

शिक्षकको स्थान:

Adapted from:

1. Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade, Department of Early Learning, 2012.
2. Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher, National Center for Learning Disabilities.
3. Introducing Me! adapted by University of Washington, Center for Quality Early Learning (CQEL) and Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI). Last revised May 2013.

लागू गरिएको:

1. Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade, डिपार्टमेन्ट अफ अर्ली लर्निङ (Department of Early Learning), 2012 ।
2. Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher, नेसनल सेन्टर फर लर्निङ डिस्पैबिलिटीज (National Center for Learning Disabilities) ।
3. Introducing Me! युनिभर्सिटी अफ वासिङटन, सेन्टर फर क्वालिटी अर्ली लर्निङ (सीक्युइएल) (University of Washington, Center for Quality Early Learning - CQEL) र अफिस अफ सुपरिन्टेन्डेन्ट अफ पब्लिक इन्स्ट्रक्सन (ओएसपीआइ) (Office of Superintendent of Public Instruction - OSPI) । अन्तिम संसोधन गरिएको मई 2013.

For more information about WaKIDS, contact: WaKIDS@k12.wa.us | (360) 725-6161

वाकिड्स (WaKIDS) को बारेमा अधिक जानकारीको निम्ति सम्पर्क गर्नुहोस् WaKIDS@k12.wa.us |

(360) 725-6161



WaKIDS

Introducing Me!

मेरो परिचय दिने!

Washington
Kindergarten Inventory
of Developing Skills

Write Child's Name

बच्चाको नाम लेख्नुहोस्

Please attach a photo or ask your child to draw a picture of him or herself with the family.

कृपया फोटो टाँस्नुहोस् अथवा तपाईंको बच्चालाई परिवारको साथमा आफ्नो चित्र बनाउन लगाउनुहोस् ।

The best way to reach my family is _____

मेरो परिवारमा पुग्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका _____

The best time to reach my family is __morning __afternoon __evening __weekend

मेरो परिवारलाई भेट्ने सबैभन्दा राम्रो समय __बिहान __दिउँसो __साँझ __हप्ताको अन्तिम दिनहरू

This is the best phone/email to reach us _____

हामीलाई भेट्ने फोन/इमेल यही हो _____

The name my child likes to be called is

मेरो बच्चालाई बोलाएको मन पर्ने नाम

What activities does your child really enjoy?

तपाईंको बच्चाले वास्तवमै रमाइलो मान्ने क्रियाकलापहरू केके हो?

Who are the family members or friends your child most enjoys spending time with? What are some of the things they do with your child?

तपाईंको बच्चाले सबैभन्दा धेरै रमाइलो गरी समय बिताउने परिवारको सदस्यहरू वा साथीहरू कोको हुन्? तपाईंको बच्चासँग उनीहरूले गर्ने केही कुराहरू केके हुन्?

What helps your child feel more comfortable in new social situations?

नयाँ सामाजिक अवस्थाहरूमा तपाईंको बच्चाले सबैभन्दा धेरै आरामदायी महसुस गर्न केले सहायता गर्छ?

How does your child respond to new situations or challenges?

नयाँ अवस्थाहरू वा चुनौतिहरूमा तपाईंको बच्चाले कसरी प्रतिक्रिया दिन्छ?



Give a recent example of a time when your child learned something new and how they learned it.

तपाईंको बच्चाले केही कुरा नयाँ सिकेको र त्यो उनीहरूले कसरी सिके भन्ने समयको हालसालैको उदाहरण दिनुहोस्।

My child lives with these adults

मेरो बच्चा यी वयस्कहरूसँग बस्छ

My child lives with _____ other children. Their names and ages are

मेरो बच्चा _____ अन्य बालबालिकासँग बस्छ। तिनीहरूका नामहरू र उमेरहरू यी हुन्

My child is close to

मेरो बच्चा यिनीहरूसँग नजिक छन्

___ Mom / आमा ___ Aunt / काकी ___ Step mom / सौतेनी आमा

___ Dad / ___ बुबा ___ Uncle / काका ___ Step dad / सौतेनी बुबा

___ Grandfather / हजुरबुबा ___ Grandmother / हजुरआमा

___ Others / अन्य _____

We speak the following languages in our family

हाम्रो परिवारमा हामीले निम्न भाषाहरू बोल्छौं

