

Here are some ideas to help support my child when she is frustrated, angry, or sad.

यहां कुछ सुझाव हैं, जो मेरी बच्ची को आधार देने में मदद कर सकते हैं, जब वह हताश, गुस्से में अथवा दुःखी हो।

Here are some ideas how to keep my child healthy and safe at school. (For example, are there certain foods and/or activities that your child should avoid because of allergies or other physical concerns?)

यहां कुछ सुझाव हैं जो मेरी बच्ची को स्कूल में स्वस्थ और सुरक्षित कैसे रखे यह बतायेंगे। (उदाहरण के लिये, क्या ऐसे कुछ व्यंजन और/या गतिविधियाँ हैं, जिनसे आपके बच्चे को, एलर्जी या अन्य शारीरिक चिंताओं के कारण दूर रहना चाहिये?)

Teacher's Corner:

शिक्षक के लिए:

Adapted from:

1. Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade, Department of Early Learning, 2012.
2. Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher, National Center for Learning Disabilities.
3. Introducing Me! adapted by University of Washington, Center for Quality Early Learning (CQEL) and Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI). Last revised May 2013.

यहां से लिया गया:

1. Washington State Early Learning and Development Guidelines: Birth through Third Grade, डिपार्टमेंट ऑफ अर्ली लर्निंग (Department of Early Learning), 2012 /
2. Getting to Know My Child: A Guide for My Child's Kindergarten Teacher, शिक्षा में असामर्थता के लिये राष्ट्रीय केन्द्र (National Center for Learning Disabilities) /
3. Introducing Me! युनिवर्सिटी ऑफ वॉशिंगटन, सेंटर फॉर क्वालिटी अर्ली लर्निंग (University of Washington, Center for Quality Early Learning - CQEL) एंड ऑफिस ऑफ सुपरिंटेंडेंट ऑफ पब्लिक इंस्ट्रक्शन (Office of Superintendent of Public Instruction - OSPI) द्वारा लिया गया। मई 2013 में आखिरी बार संशोधित।

For more information about WaKIDS, contact: WaKIDS@k12.wa.us | (360) 725-6161

WaKIDS के बारे में अधिक जानकारी के लिये संपर्क करें: WaKIDS@k12.wa.us | (360) 725-6161



WaKIDS

Introducing Me!

मेरा परिचय!

Washington
Kindergarten Inventory
of Developing Skills

Write Child's Name

बच्चे का नाम लिखें

Please attach a photo or ask your child to draw a picture of him or herself with the family.
कृपया एक फोटो लगाएं या अपने बच्चे को एक चित्र बनाने को कहें, जिसमें वह अपने परिवार के साथ हो।



The best way to reach my family is _____
मेरे परिवार तक पहुंचने का सबसे अच्छा तरीका है _____

The best time to reach my family is __morning __afternoon __evening __weekend
मेरे परिवार तक पहुंचने का सबसे अच्छा समय है _____ सुबह _____ दोपहर _____ शाम _____ सप्ताहांत

This is the best phone/email to reach us _____

यह सबसे अच्छा फोन / ई-मेल है हम तक पहुंचने का _____

The name my child likes to be called is
मेरे बच्चे को जिस नाम से बुलाया जाना पसंद है



What activities does your child really enjoy?

आपका बच्चा कौनसी गतिविधियों का वास्तव में आनंद उठाता है?

Who are the family members or friends your child most enjoys spending time with? What are some of the things they do with your child?

वो परिवार के कौनसे सदस्य या मित्र हैं जिनके साथ आपका बच्चा सर्वाधिक आनंददायी समय बिताता है? वो कौनसी कुछ चीजें हैं जो वे आपके बच्चे के साथ करते हैं?

What helps your child feel more comfortable in new social situations?

आपके बच्चे को नई सामाजिक परिस्थितियों में अधिक आरामदायक महसूस करने में क्या मदद करता है?

How does your child respond to new situations or challenges?

आपका बच्चा नई परिस्थितियों या चुनौतियों को कैसे प्रतिसाद देता है?

Give a recent example of a time when your child learned something new and how they learned it.

आपके बच्चे ने हाल ही में कुछ नया क्या और कैसे सीखा है इसका उदाहरण दें।

My child lives with these adults

मेरा बच्चा इन वयस्कों के साथ रहता है

My child lives with _____ other children. Their names and ages are

मेरा बच्चा अन्य बच्चों _____ के साथ रहता है। उनके नाम और उम्र हैं

My child is close to

मेरा बच्चा इनके नजदीक है

___ Mom / माँ ___ Aunt / चाची ___ Step mom / सौतेली मां
___ Dad / पिता ___ Uncle / चाचा ___ Step dad / सौतेला पिता
___ Grandmother / दादी मां ___ Grandfather / दादा

___ Others / अन्य _____

We speak the following languages in our family

हम हमारे परिवार में निम्न भाषाएं बोलते हैं

