

ਐਜੂਕੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਗਾਈਡ



ਇੱਕ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਿਡਿਕਟਿਵ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਆਉਣ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ (E2SSB 6162).

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿੱਖਿਅਕ, ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ, ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਕੋਈ ਢੁਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- **ਸੋਸ਼ਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ:** ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਲਾਸ ਦੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮੈਂਬਰ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ?
- **ਫਿਜ਼ੀਕਲ ਫੈਕਟਰ:** ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖ ਅਤੇ ਸੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ?
- **ਹਾਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ:** ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਖਰਤਾ ਦੀ ਕਮੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਮਿਲਣ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਅਧਿਆਪਕ WaKIDS ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਐਜੂਕੇਟਰ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ / ਜਾਂ ਕੇਅਰਗਿਵਰਜ਼ ਲਈ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਮਾਰਗ-ਨਿਰਦੇਸ਼:

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ / ਕੇਅਰਗਿਵਰ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੈ।

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹਾਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣਾਪਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਕੁਝ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ?
- ਆਪਣੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਕਾਦਮਿਕ ਤਰੱਕੀ, ਟੈਸਟ ਸਕੋਰ, ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ, ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਾਕਤ ਕੀ ਲਗਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਵਿਸ਼ੇ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੁਚੀਆਂ ਜਾਂ ਸ਼ੌਕ, ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜੋ ਸਿੱਖਣ, ਹਾਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।



Washington Office of Superintendent of
PUBLIC INSTRUCTION

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਕੇਅਰਗਿਵਰਜ਼ ਲਈ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਗਾਈਡ *

ਹੇਠਾਂ ਪਰਿਵਾਰ / ਕੇਅਰਗਿਵਰਜ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- ਗ੍ਰੇਡ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ (ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਿਆਰ) ਕੀ ਹਨ?
- ਐਜੂਕੇਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?
- ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇ?
- ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਿਵੇਂ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਚਿੰਤਤ ਹੋ?
- ਮੈਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
- ਇਸ ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਅੰਤ ਤਕ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਕੀ ਸਿੱਖਣ, ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਵੱਲ ਹੈ?
- ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਗ੍ਰੇਡ ਦੀ ਗਣਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ?
- ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਟਾਈਮਲਾਈਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
- ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਜੱਦੋਜਹਿਦ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ?
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਦੋਂ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਤਰੱਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
- ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
- ਕੀ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਆਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਹਨ ਜੋ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

* ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ